

# Beauty e massaggi

„**Wellness**“, un concetto che arriva dal Nord America, intende una **filosofia di vita**, un'alternativa necessaria al sistema curativo classico. L'obiettivo di questa filosofia di vita è di raggiungere il più elevato stato di benessere psicofisico di ogni singola persona. Principio fondamentale per il raggiungimento di questo benessere, è di avere un ambiente curato, nel quale le armoniose



relazioni private, coinvolgimenti personalizzati nel sistema socioeconomico e comportamenti a tutela dell'ambiente trovano un'importanza equa. Wellness quindi non è una moda come si credeva originariamente, bensì una delle filosofie di vita più pure, da quando l'uomo si è posto il confronto con il benessere.

Un traguardo nell'evoluzione del settore salutare e del Wellness è stato raggiunto con la realizzazione del concetto di "**Alpine Wellness**".

Alpine Wellness significa **ritorno alle proprie origini** ed alle conoscenze intorno alle tradizioni regionali di **natura, cultura** e soprattutto di **qualità di vita**. L'effetto di impressionati scenari della natura così come l'originaria ed infinita bellezza delle montagne e dei suoi abitanti contribuiscono a convertire la particolarità dell'arco alpino e delle sue risorse in un concetto unico ed inconfondibile: le Alpi – impressionati **montagne, aria fresca, acqua** limpida, autentica **natura**, tempio di rigenerazione, medico, farmacia, terapeuta e parco fitness- tutto in uno.

# Bagni alpini

I bagni alpini all'idilliaco Hotel Tratterhof affondano le loro radici nella cultura termale della Val Pusteria, che già oltre 100 anni fa attirava in Alto Adige.

Le bagni a base di crema Herba Nobilis è una crema base per tutto il corpo ad alto contenuto di pregiati estratti di pesca, mandorla e miele che esplicano un'azione fortemente idratante, così come esclusivi estratti di erbe alpine e stella alpina.

L'estratto di stella alpina rappresenta un fattore importante nella formulazione del prodotto: deriva da una pinata notevolmente simbolica di cui rispecchia tutte le peculiarità alpine: Primordiale, chiaro, puro e forte. Durante la sua evoluzione la stella alpina ha sviluppato fattori protettivi, che nel passare del tempo sono stati ulteriormente ottimizzate. Questi principi attivi sono in grado di proteggere anche la nostra pelle dai nocivi fattori ambientali esplicando così azioni che possono essere descritte come Anti Age, protettive dai radicali liberi, protettive contro la disidratazione, antinfiammatori e persino come protettive contro i raggi solari. I bagni vengono raffinati con oli vegetali naturali di mandorle, vinaccioli, avocado, jojoba e mollo di macadamia. I diversi principi attivi degli oli arricchiti con un particolare complesso vitaminico esplicano un'azione rassodante ed emolliente sulla pelle.

## Bagno di fieno tirolese:

Le erbe aromatiche e il fieno di malga dei monti dell'Alto Adige stimolano la circolazione sanguigna, depurano, detossinano e rinforzano il sistema nervoso e immunitario. Inoltre il bagno di fieno lenisce i dolori articolari cronici.



## Bagno alle erbe:

A base di ingredienti stimolanti e rilassanti come arnica, menta, timo, camomilla, trifoglio violetto, achillea millefoglie e fiordaliso, proveniente dai prati e dai boschi che circondano il nostro idilliaco Hotel. Se sensazioni olfattive relative alle diverse erbe e le loro molteplici proprietà vengono assimilate attraverso la pelle e gli organi sensoriali, rilassando il corpo e la mente.

## Bagno al pino cembro:

Il bagno al Pino cembro veniva consigliato da medici e guaritori già più di 100 anni. Puro olio di pino di cembro, apporta benefici all'apparato respiratorio e rafforza il sistema immunitario nel suo complesso. Rilassa i muscoli tesi e diminuisce i dolori alle articolazioni.

## Impacchi di fango

Il bagno con maschere corpo ha un effetto disintossicante, attivante del metabolismo cellulare, leggermente tonificante, calmante e drenante.

## Bagno di calendula e camomilla

Calendula e camomilla attivano la rigenerazione cellulare e hanno effetto emolliente sulla pelle irritata: il colorito riacquista la sua freschezza, la cute arida si ammorbidisce e la pelle irradia un nuovo splendore.

## Bagno all'olio d'eneotera

Adatto a qualsiasi tipo di pelle, questo bagno è molto idratante e nutriente. Particolarmente indicato per pelli secche, affette da psoriasi e dermatiti.

## Bagno alle rose

Il bagno alle rose è idrante, equilibrante, leggermente seboestitutivo e rallegrante. Alla fine vi accompagna una sensazione di una pelle morbida e profumata.

## Bagno d'arnica montana e iperico

Questo bagno salutare dona nuova energia alle articolazioni e ai muscoli spossati. La forza del complesso di principi attivi dell'arnica e dell'iperico cancella lo stress e scioglie ogni tensione.

**Prezzo per i bagni e l'assistenza: € 35,00**

# Massaggi

I massaggi hanno un effetto detossinante e rilassante, riattivano il metabolismo e costituiscono un vero balsamo per la mente e per lo spirito. Sono particolarmente indicate dopo lo sci e le escursioni nei dintorni del nostro idilliaco Hotel.

- 👉 **Massaggio parziale classico** gambe o schiena, 25 min.  
Ideale per ritrovare l'armonia e rigenerarsi.  
€ 32,00.-
- 👉 **Massaggio classico totale corpo**, 50 min.  
Ideale per ritrovare l'armonia e rigenerarsi.  
€ 50,00.-
- 👉 **Massaggio alla testa e alla nuca**, 25 min.  
€ 32,00.-
- 👉 **Massaggio tradizionale europeo Schiena**, 50 min.  
Questo speciale massaggio alla schiena, accostato alla "Medicina tradizionale Europea", é un trattamento a tutti gli effetti, efficace e rigenerante per la schiena. La combinazione di tecniche consolidate come l'applicazione di erbe, tecniche di stiramento e coppettazione, fanno di questo massaggio un'esperienza indimenticabile.  
€ 52,00.-
- 👉 **Massaggio rilassante con olio alle erbe**, 50 min.  
Ha un profondo effetto rilassante, riduce lo stress donando una benefica sensazione di tranquillità interiore.  
€ 52,00.-
- 👉 **Rituale energetico cristalli & pietre**, 55 min.  
Questo particolare rituale con i cristalli di rocca e sassi vulcanici caldi, permette di caricarsi di nuova energia che funge da carburante per la vita quotidiana. Il corpo attinge nuova energia che il cristallo rilascia e i sassi vulcanici caldi fanno in modo tale che le tensioni si sciolgano.  
€ 59,00.-
- 👉 **Massaggio al piede**, 20 Min.  
€ 25,00.-
- 👉 **Massaggio con spazzola – Meridiano**, 40 Min.  
Massaggio con spazzole di setole naturali lungo i meridiani del corpo. Agevola la circolazione attraverso il movimento circolare del massaggio.  
€ 45,00.-

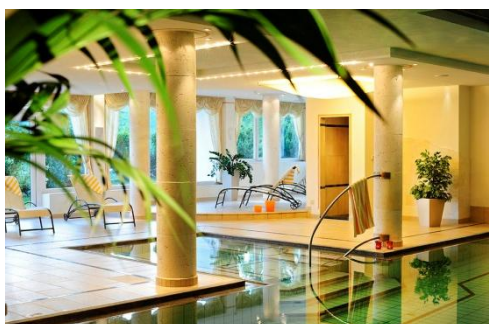
## Attenzione:

Non facciamo Massaggi terapeutici o medico.



# Trattamenti Vitalpina®

alla base di Vitalis dott. Joseph



I Vitalpina® Hotels Alto Adige sono un consorzio di hotel specializzati in **attività nell'ambiente alpino, escursioni, salutare cucina locale, wellness e trattamenti di benessere** a base di prodotti naturali locali e tradizionali.

In ogni Vitalpina® Hotel si trovano qualità, comfort e una grande offerta di attività e programmi. Le colonne portanti dei Vitalpina®

Hotels Alto Adige sono: simbiosi tra alpino e mediterraneo, ricco programma di attività nella natura, ampia offerta gastronomica con prodotti locali, benessere e cura del corpo e dell'anima. Per quello la linea di Vitalis dott. Joseph è ideale per i Vitalpina® Hotel Alto Adige.

Gli ingredienti principali dei prodotti Vitalis dott. Joseph sono la mela e il ginepro – una combinazione perfetta.

👉 **Peeling "Vitalpina®" alle spazzole di fieno**  
con estratti di ginepro alla base di Vitalis dott. Joseph  
€ 35,00.-

👉 **Massaggio "Vitalpina®" con estratti di ginepro e mela**  
All'inizio si massaggia pianamente a pompa e nella seconda parte del massaggio si fa dei movimenti veloci o piani (dipende della costituzione dell'ospite).

Massaggio totale corpo (schiena e gambe)	50 min.	€ 63,00.-
Massaggio parziale alla schiena	25 min.	€ 35,00.-
Massaggio parziale alle gambe	25 min.	€ 35,00.-

## Pacchetto Vitalpina®

max. 1 ½ ore

Peeling "Vitalpina®" alle spazzole di fieno  
Massaggio "Vitalpina®" con estratti di ginepro e mela  
€ 89,00.-

(1 spazzola di massaggio in regalo!)

Si risparmia € 13,00.-

## Vitalpina® peeling al sale in bagno di vapore

- 👉 Al Vostro arrivo avete ricevuto un po' di sale marino per il peeling al sale nel bagno di vapore. La quantità è sufficiente per un'applicazione. Se avete voglia di fare altri peeling, Vi preghiamo di rivolgerVi alla reception per ricevere altro sale.
- 👉 Prima del peeling fate una doccia, ma non asciugatevi!
- 👉 Portate il sale con Voi nel bagno di vapore e dopo 2 min. di sudorazione, distribuitelo inizialmente sulle gambe e poi in modo omogeneo su tutto il corpo, ma non sul viso.
- 👉 GodeteVi il bagno di vapore e durante la fase di sudorazione massaggiate di tanto in tanto la pelle ricoperta di sale marino ed aspettate che i cristalli di sale si sciolgano.
- 👉 Dopo il bagno di vapore sciacquate il sale con una doccia tiepida.

## Beauty e cosmetica

- 👉 **Peeling corpo con sale del mare morto, 20 min.**  
 Il peeling libera il corpo delle cellule morte  
 € 29,00.-
- 👉 **Trattamento Cellulite** al modo di Gertraud Gruber, 50 min.  
 Migliora i contorni del corpo agendo sulle zone problematiche. Trattamento mirato a tonificare e rassodare gambe, glutei, fianchi e adomme; efficace metodo anti-cellulite.  
 € 65,00
- 👉 **Trattamento piccolo del viso** al modo di Gertraud Gruber, 55 min.  
 Pulizia, Peeling, massaggio, maschera individuale, cura finale.  
 € 52,00.-
- 👉 **Trattamento del viso per uomini** al modo di Gertraud Gruber, 55 min.  
 € 52,00.-
- 👉 **Trattamento grande del viso** al modo di Gertraud Gruber, 85 min.  
 Pulizia, Peeling, **pulizia intensa con vapore, correzione delle sopracciglia**, massaggio, maschera individuale, cura finale.  
 € 69,00.-
- 👉 **Trattamento Hydrowellness plus**, 55 min.  
 Metodo elasticizzate con effetto lifting. Trattamento rilassante dai risultati immediati. Particolarmente consigliato per pelli sensibili.  
 € 75,00.-
- 👉 **Massaggio del viso**, 25 min.  
 € 32,00.-
- 👉 **Colorare del ciglio**, 20 min.  
 € 15,00.-
- 👉 **Colorare del sopracciglio**, 10 min.  
 € 11,00.-
- 👉 **Colorare del ciglio e del sopracciglio**, 30 min.  
 € 21,00.-
- 👉 **Regolazione delle sopracciglia**  
 € 10,00.-



# Depilazione

👉 Gamba fino ginocchio  
€ 23,00.-

👉 Gamba completa  
€ 30,00.-

👉 Zona bikini  
€ 12,00.-

👉 Ascella  
€ 12,00.-

👉 Braccio fino gomito  
€ 16,00.-

👉 Braccio completo  
€ 23,00.-

👉 Gamba fino ginocchio, ascella e zona bikini  
€ 42,00.-

👉 Schiena  
da € 15,00.- a €20,00.-

👉 Baffetto donna  
€ 9,00.-

# Manicure e Pedicure

👉 Manicure (senza smalto) max. 45 min  
€ 29,00.-

👉 Pedicure (senza smalto) max. 55 minuti  
€ 36,00.-

Smalto € 3,00.-

## Crema mani alla calendula - Bergila

Trattamento per mani secche e screpolate, rigenerante, nutriente e protettiva. La base è totalmente vegetale, per il profumo molto leggero abbiamo creato una miscela di oli essenziali biologici molto delicati. La crema viene assorbita immediatamente dalla pelle.

75 ml Euro 13,00.-

## Gel per piedi con olio di pino mugo, biologico - Bergila

Un gel a rapido assorbimento, per massaggiare i piedi ad ottenere immediatamente un effetto rinfrescante e defaticante grazie alla presenza di olio essenziale di pino mugo completamente naturale. La particolare composizione del gel lascia la pelle morbida ed idratata anche sulle parti interessate da calli e duroni mentre gli oli essenziali contrastano l'effetto di una eccessiva sudorazione. Con l'uso quotidiano il piede assume un aspetto curato e sano.

100 ml Euro 13,00.-

# Pacchetti di bellezza

## **Pacchetto Pura bellezza**

max. 3 ore  
Manicure o pedicure  
Trattamento grande del viso  
Bagno all'olio d'eneotera  
€ 119,00.-

## **Pacchetto rilassamento**

max. 1 ½ ore  
Bagno alpino a scelta  
Massaggio rilassamento con olio d'erbe  
€ 79,00.-

## **Pacchetto di ricreazione ed attività**

max. 1 ½ ore  
Bagno d'arnica montana e iperico  
Massaggio parziale con estratti d'arnica montana e iperico  
€ 69,00.-

## **Pacchetto sentirsi bene per Lei**

max. 2 ½  
Trattamento grande del viso  
Bagno alle rose  
Massaggio parziale  
€ 122,00.-

## **Pacchetto sentirsi bene per Lui**

max. 2 ore  
Trattamento viso per uomini  
Bagno di fieno oppure bagno alle erbe  
Massaggio parziale  
€ 99,00.-

## **Giorno di relax per Lui o Lei**

max. 2 ½ ore  
Pedicure  
Bagno di fieno  
Massaggio tradizionale europeo Schiena  
€ 109,00.-

## **Pacchetto Tratterhof speciale**

max. 1 ½ ore  
Peeling corpo  
Solarium  
Massaggio del viso  
€ 69,00.-

## **Pacchetto Vitalpina®**

max. 1 ½ ore  
Peeling "Vitalpina®" alle spazzole di fieno  
Massaggio "Vitalpina®" con estratti di ginepro e mela (1 spazzola di massaggio in regalo!)  
€ 89,00.-

## **Pacchetto beauty e enjoy**

max. 1 ½ ore  
Bagno di calendula e camomilla  
Massaggio parziale con estratti di calendula e camomilla  
€ 69,00.-

## **Pacchetto 3 giorni**

Manicure  
Pedicure  
Massaggio con spazzola  
Bagno alpino a scelta  
Massaggio classico corpo totale  
Rituale energetico cristalli & pietre  
Trattamento piccolo per il viso oppure trattamento del viso per uomini  
Solarium  
€ 259,00.-

## **Giovane e bello**

max. 3 ½ ore  
Trattamento Hydrowellness plus  
Manicure  
Bagno di calendula e camomilla  
Massaggio totale corpo con estratti di calendula e camomilla  
Massaggio del piede  
€ 199,00.-

ATTENZIONE: La preghiamo di disdire appuntamenti allo SPA al più presto possibile se a Lei non è possibile di venire. Per disdette una mezza giornata prima calcoliamo 50 % per appuntamenti non fatte calcoliamo 70 %.

# *Una pelle sana e luminosa non é un dono...*

## **Programma di cura per pelle**

### **Pulizia di base con prodotti al pH neutro – Pulizia dolce e profonda**

Le sostanze idratanti e pH neutri detergono delicatamente, lasciando uno strato lipidico.

200 ml € 14,50

### **Peeling Soft agli acidi di frutta – per far respirare la pelle**

La pelle reagisce a questo peeling con freschezza ed una maggiore capacità d'assorbimento dei trattamenti successive. Microparticelle esfolianti, ricavate dal granulato naturale di albicocche ed olive in aggiunta di acidi di frutta naturali ben dosati, facilitano il distacco e l'asporto delle cellule morte. Più la pelle è levigata, più sembra giovane e luminosa. Oli naturali della rosa canina e del seme di soia contribuiscono all'effetto curativo.

100 ml € 24,90

### **Panna al carotene con fotoprotezione naturale**

Da tanto tempo la panna al carotene è uno dei nostri prodotti più richiesti. Il successo sta nella formula particolarmente ricca di vitamine anti-aging A ed E, nonché di betacarotene: sono rassodanti e prevengono l'invecchiamento precoce della pelle. Oli di germi di mais, di carota e di mandorla, burro di Karitè e cera di lana, donano alla pelle nuova elasticità e morbidezza. L'azione lenitiva d'allantoina e di pantenolo portano sollievo alla Vostra pelle.

50 ml € 11,50.-

125 ml € 22,90.-

### **Panna senza profumo**

Questo prodotto con olio di mandorle e olive è ideale per il corpo e il viso.

125 ml € 19,50.-

### **Aloe vera Gel**

Per la pelle secca. Il gel senza grasso con Aloe Vera dà la pelle l'umidità necessaria.

100 ml € 23,90.-

### **Exquisit emulsion – rigenera e ringiovanisce la pelle**

L'azione levigante dell'olio di avocado, le vitamine A ed E e le fitosterine idratanti, attenuano visibilmente le linee sottili e le piccole rughe. L'epidermina in alta concentrazione accelera il metabolismo cellulare. La pelle appare morbida e ringiovanita. La fragranza avvincente dell'olio di rosa bulgaro, famoso in tutto il mondo, dà un aroma delicato a questa emulsione.

50 ml € 38,90.-

## **Prodotto per l'uomo**

### **Balsamo After Shave – con fragranza aromatica**

Amamelide e burro di Karité più le vitamine A ed E calmano, proteggono e curano la pelle. La composizione aromatica di bergamotto, cedrina e dragoncello lascia una piacevole sensazione di freschezza.

100 ml € 22,90

## **Gertraud Gruber – Cure speciali per il corpo**

### **Balsamo per le rughe del contorno occhi alle proteine della seta**

Per la prevenzione e la diminuzione delle rughe del contorno occhi. Composto da preziose proteine della seta ed olio di sesamo per stendere e lisciare la pelle.

15 ml Euro 21,50.-

### **Gel per gli occhi con Q 10 e liposomi:**

Il co-enzima Q10 svolge un'azione preventiva contro l'invecchiamento del contorno occhi e può, in caso di utilizzo regolare, alleviare rughe preesistenti.

15 ml Euro 21,50.-

### **EMULSION per le mani**

Rigenerante e curativo, alleviante e protettivo grazie alle proprietà delle Vitamine A ed E, del olio di calendola e all'allantoina.

La sottile, fragile e strapazzata pelle delle mani e del viso diventerà nuovamente delicata e morbida. Si ridurranno anche gli arrossamenti.

30 ml Euro 4,90.-

100 ml Euro 13,90.-

### **Aqua Orange spray rinfrescante:**

Un allegro rinfrescante per viso, collo e decolté. Il profumato aroma di arance ed erbe stimola e ravviva i sensi.

75 ml Euro 9,50.-

*CONSIGLIO: Particolarmente adatto anche per il fissaggio del make-up.*

## Bagno doccia alle erbe

Esso è un bagno doccia rilassante e rinfrescante per muscoli stanchi. Il buon profumo delle erbe di montagna ha un effetto benevolo sulla mente.

200 ml Euro 9,90.-



## Crema idratante alla stella alpina

La stella alpina è il simbolo floreale delle Alpi. La stella alpina, ha elaborato dei propri metaboliti protettivi sfruttati anche nell'ambito della fitocosmetica in quanto capaci di esplicare tale effetto protettivo sulla cute umana. Si tratta di sostanze flavonoidiche ad azione antiossidante capaci di contrastare l'azione dannosa dei radicali liberi che si può manifestare con invecchiamento precoce soprattutto a livello cutaneo. Ottima crema da giorno e da notte che si fonda sull'associazione di flavonoidi, di estratti vegetali e di oli puri al 100% e dona subito una gradevole sensazione di pelle morbida, vellutata e distesa. Modo d'uso: applicare la mattina e/o la sera sul viso e sul collo perfettamente detersi, massaggiando con leggeri movimenti circolari fino a completo assorbimento. Consistenza: crema in dispenser che preserva la qualità del prodotto dagli agenti esterni e consente l'applicazione della giusta quantità.

50 ml € 29,00.-

## Crema mani alla calendula

Trattamento per mani secche e screpolate, rigenerante, nutriente e protettiva. La base è totalmente vegetale, per il profumo molto leggero abbiamo creato una miscela di oli essenziali biologici molto delicati. La crema viene assorbita immediatamente dalla pelle.

75 ml Euro 13,00.-

## Gel per piedi con olio di pino mugo, biologico



Un gel a rapido assorbimento, per massaggiare i piedi ad ottenere immediatamente un effetto rinfrescante e defaticante grazie alla presenza di olio essenziale di pino mugo completamente naturale. La particolare composizione del gel lascia la pelle morbida ed idratata anche sulle parti interessate da calli e duroni mentre gli oli essenziali contrastano l'effetto di una eccessiva sudorazione. Con l'uso

quotidiano il piede assume un aspetto curato e sano.

100 ml Euro 13,00.-

## Balsamo per labbra

Ammorbidisce e protegge le labbra danneggiate e screpolate. La base è totalmente vegetale composta da oli vegetali, propoli, cera d'api e oli essenziali biologici.

10 ml Euro 5,90.-

## Balsamo con timo

I principi attivi del timo hanno un effetto balsamico e espettorante. Ottimo come balsamo per il petto. Applicare un panno caldo di lana, e bere una tisana invernale.

50 ml Euro 13,50.-